

REVİZYON DURUMU

Revizyon Tarihi	Açıklama	Revizyon Numarası

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN

EY.PL.03

Yayın Tarihi:18.08.2025

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Sayfa No:1/6

EĞİTİM AŞAMALARI	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİMİN AMAÇ VE HEDEFLERİ	EĞİTİM YÖNTEMİ	KAZANIM	DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ
1. SEANS	1)ÜREME ORGANLARI VE GEBELİĞİN OLUŞUMU Kadın üreme organları (genital organlar) Erkek üreme organları (genital organlar) Gebeliğin oluşumu	*Erkek ve Kadın dış ve iç üreme organlarının yapısı ve fonksiyonları hakkında bilgi sahibi olunması ve farkındalık kazanılması *Menstrüelsiklus, döllenme, gebeliğin oluşumu ve bebeğin rahim içinde nasıl konumlandığı, bebeğin anne karnında gelişim aşamaları ve Gebelikte fetal büyümeyi etkileyen faktörlerin tümü hakkında tümü hakkında bilgi sahibi olunması ve farkındalık kazanılması	Sunum, düz anlatım	*Kadın ve Erkek dış ve iç üreme organlarının neler olduğunu, yapısını, işleyişini ve fonksiyonlarını açıklar. *Gebeliğin nasıl oluştuğunu ve bebeğin anne karnında gelişim açıklar. *Gebelikte fetal büyümeyi etkileyen bebeğe, anneye, plesentaya ait nedenlerin ve teratojenik etkenlerin farkında olur.	Soru Cevap
1. SEANS	2)GEBELİKTE MEYDANA GELEN FİZYOLOJİK VE PSİKOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER Gebelikte meydana gelen fizyolojik değişiklikler Gebelikte meydana gelen psikolojik değişiklikler	*Gebelikte üreme organlarında, memelerde, deride, kalp ve damar, iskelet, solunum, sindirim ve boşaltım sistemlerinde görülen fizyolojik değişiklikler konusunda bilgi ve farkındalık kazanılması *Gebeliğin ilk, orta ve son 3 ayındaki psikolojik değişikliklerin öğrenilmesi, kabul edilmesi ve uyum sağlanması *Gebelik ve doğuma yönelik süreçte yaşanabilecek anksiyete, korku, kaygı vb. durumlara yönelik belirtiler, alınması gereken önlemler ve baş etme yöntemleri hakkında bilgi kazanılması	Sunum, düz anlatım	* Gebelikte üreme organlarında, memelerde, deride, kalp ve damar, iskelet, solunum, boşaltım sistemlerinde görülen fizyolojik değişiklikleri öğrenir. *Gebeliğin ilk, orta ve son üç ayında oluşan psikolojik değişimleri öğrenir. *Gebelikte depresyon, doğum psikolojisi, anksiyete bozukluklarına yönelik belirtileri ve doğum korkusu ile baş etme yöntemlerini öğrenir.	Soru Cevap
1. SEANS	3) GEBELİKTE DAVRANIŞLAR Gebelikte günlük yaşam Gebelikte sigara, alkol ve madde kullanımı Gebelikte egzersiz	*Gebelik döneminde anne ve fetusun sağlığını yükseltmek ve sürdürmek amacıyla, gebelikte hijyen, giyinme, cinsel yaşam, seyahat ve araç kullanımı, çalışma hayatı ile ilgili bilgi ve farkındalık kazanılması *Gebelik döneminde anne ve fetusun sağlığını yükseltmek ve sürdürmek amacıyla gebelikte sigara, alkol ve madde kullanımı, anneye ve bebeğe olan zararları ile ilgili bilgi ve farkındalık kazanılması *Gebelikte egzersizin önemi, anneye ve bebeğe olan potansiyel yararları, günlük yaşamlarında dikkat etmeleri gereken duruş, hareket ve öneriler, gebelikte egzersizde dikkat edilmesi gereken hususlar, egzersizin sakıncalı olduğu durumlar ile ilgili bilgi ve farkındalık kazanılması	Sunum, düzenli anlatım, örnek gösterme, video demonstrasyonlar, görsel/işitsel teknikleri	*Gebelikte hijyen ve genel bakım (banyo ve duş, vajinal hijyen, meme bakımı, diş bakımı, cilt bakımı, el temizliği) kurallarını öğrenir, doğru ve güvenli giyinmenin önemini açıklar, gebelikte seyahat koşullarını öğrenir, gebelikte cinsel yaşamın etkilerini bilir, uyum sağlar ve uygular. * Gebelikte alkol, sigara ve madde kullanımının etkilerini bilir ve zararlarını fark eder, yasakları-önerileri önemser ve uyum sağlar, uyum sağlamadığı takdirde oluşan durumların sonuçlarını açıklayabilir, öneri ve yasakları uygular. *Gebelikte egzersizin önemini ve yararını öğrenir, açıklar ve fark eder. Egzersizi günlük yaşam aktivitesi haline getirir ve gebeliğe uygun egzersizleri uygular.	Soru Cevap, Uygulamalı

EY.PL.03

Yayın Tarihi:18.08.2025

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Sayfa No:2/6

2. SEANS	1)GEBELİKTE TEHLİKE BELİRTİLERİ VE YAPILMASI GEREKENLER Gebelikte tehlike bulguları ve yapılması gerekenler	*Pelvik ağrı ya da karın ağrısı,rahimde kasılma, ya da kramp tarzında ağrılar,karın ileri derecede sertleşmesi ve gevşememesi,vajinadan sıvı gelmesi,fetal hareketlerde azalma ve/veya olmaması, gebelikte kanama ve ateş nedenlerinin, risklerinin, normalden sapma durumları ve olması halinde yapılacakların tüm yönüyle bilinmesi ve farkındalık kazanılması	Sunum, düz anlatım	*Pelvik ağrı ya da karın ağrısı,rahimde kasılma, ya da kramp tarzında ağrılar,karın ileri derecede sertleşmesi ve gevşememesi,vajinadan sıvı gelmesi,fetal hareketlerde azalma ve/veya olmaması, gebelikte kanama ve ateş nedenlerinin, risklerinin, normalden sapma durumları ve olması halinde yapılacakları tüm yönüyle bilir,hangi durumda hekime başvuracağını öğrenir .	Soru Cevap
2. SEANS	2)RİSKLİ GEBELİKLER Gebelikte yüksek risk ve yapılması gerekenler	Tekrarlayan gebelik kayıpları,dışgebelikler,düşükler,erken doğum eylemi,gebelikte gün aşımı,beklenmeyen bebek ölümü,bebekte gelişme geriliği,gebeliğin neden olduğu hipertansiyon,preeklamsi ve eklamsi,plasentaprevia, gestasyoneldiyabet,çoğul gebelik konularında bilgi ve farkındalık kazanılması	Sunum, düz anlatım	Tekrarlayan gebelik kayıpları,dışgebelikler,düşükler,erken doğum eylemi,gebelikte gün aşımı ,beklenmeyen bebek ölümü,bebekte gelişme geriliği,gebeliğin neden olduğu hipertansiyon,preeklamsi ve eklamsi,plasentaprevia, gestasyoneldiyabet,çoğul gebelik konularında yapılması gerekenleri bilir, kendi gebeliğinde uygular.	Soru Cevap
2. SEANS	3)GEBELİKTE SIK KARŞILAŞILAN SORUNLAR VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ Gebeliğin ilk üç ayında sık karşılaşılan sorunlar Tüm gebelik dönemlerinde sık karşılaşılan sorunlar Gebeliğin son üç ayında sık karşılaşılan sorunlar	*Gebeliğin ilk,orta,son üç ayı ve tüm gebelik dönemlerinde yapılabilecekler konusunda bilgi ve farkındalık kazanılması	Sunum, düz anlatım	Gebeliğin ilk,orta,son üç ayı ve tüm gebelik dönemlerinde yapılabilecekleri öğrenir,hangi durumlarda sağlık kuruluşuna başvuracağını bilir.	Soru Cevap
2. SEANS	4)GEBELİKTE BESLENME VE NUTRİSYONEL DESTEK Gebelikte kilo alımı Gebelikte sağlıklı beslenme Özel durumlarda beslenme	*Gebelikte dikkatli kilo alımı,tüketilmemesi gereken besinler,yetersiz ve dengesiz beslenme,özel durumlarda beslenmenin nasıl olması gerektiği konularında farkındalık kazanılması,iyi beslenme şartlarının davranış haline getirilmesi	Sunum, düz anlatım	*Gebelikte artan enerji ihtiyacı ve besin öğelerini bilir, doğru beslenme kurallarını açıklar, uygun beslenme şartlarını uygular ve beslenme kurallarını davranış haline getirir.	Soru Cevap
2. SEANS	1)GEBELİK İZLEMLERİ, RUTİN YAPILAN TETKİKLER VE BAĞIŞIKLAMA Gebelik izlem ve muayeneleri Gebelikte yapılacak labaratuvar testleri Gebelikte yapılacak görüntüleme testleri	*Gebelik izlem haftaları,İdrar ve kan tahlili,hepatit B testi, Rh uygunsuzluğu,ultrasonografi,OGTT ve yapılcak ileri testler konusunda bilgi kazanılması,gebelikte aşılamanın önemi, etki ve yan etkileri konusunda bilgi ve farkındalık kazanılması	Sunum, düz anlatım	*Gebelik izlemlerinin önemini açıklar, gebelik izlem haftalarını sayar. *Gebelikte yapılacak labaratuvar, görüntüleme ve diğer testlerin nedenlerini, ne amaçla yapıldığını ve zamanlarını bilir.	Soru Cevap

2. SEANS	2)GEBELİKTE İLAÇ VE TIBBİ BEŞERİ ÜRÜN KULLANIMI Gebelikte ilaç kullanımı Gebelikte beşeri tıbbi ürün kullanımı	Gebelikte doğru ve güvenilir ilaç kullanımı, gereksiz ilaçtan kaçınılması ve akılcı ilaç kullanımı konusunda dikkat edilecek hususları bilmesi	Sunum, düz anlatım	*Gebelik sürecinde doğru ve güvenli ilaç kullanım kurallarını öğrenir. *Gereksiz ilaç kullanımının zararlarını bilir *Gebelik sürecinde doğru ve güvenilir beşeri tıbbi ürün kullanımını bilir..	Soru Cevap
3. SEANS	1) DOĞUM SÜRECİ Doğumun evreleri Normal doğum Müdahaleli doğum Özel durumlarda doğum Sezeryan doğum gerektiren durumlar Doğum eyleminin belirtileri Doğumda analjezi ve anestezi Doğumu planlama	*Doğumun 1,2,3 ve 4. evresine uyum sağlanması *Normal doğum eyleminin faydaları,sezaryen doğumun dezavantajları ve sezaryen gereken durumlar konusunda bilgi ve farkındalık kazanılması *Doğum eyleminin başladığını gösteren belirtilerin farkında olunması *Doğumda kullanılması olası analjezi ve anestezi yöntemleri, avantajları, dezavantajları ve alternatifleri hakkında bilgi sahibi olunması *Doğum planı hazırlaması ve doğuma giderken anne ve bebek için gerekli olan doğum çantasını hazırlayabilmesi	Sunum, düz anlatım	*Doğumun 1,2,3 ve 4. evresini ayırır,her evrede neler olacağını bilir,normalden sapan bulguları fark eder,doğumu evrelerine uyum sağlar. *Doğum eylemi belirtilerinin başlamasından sonra ne zaman hastaneye gideceğini öğrenir,riskli durumlarda ivedilikle başvuru yapar. *Doğumda kullanılması olası analjezi ve anestezi gerektiren yöntemleri, avantajları, dezavantajları ve alternatifleri konusunda farkında olur *Doğum yerinin seçimi için ve doğuma giderken dikkat edilmesi gereken hususları öğrenir,kendisi ve bebek için doğum çantasını hazırlar ve sağlıklı doğum yapabileceği yeri belirler.	Soru Cevap
3. SEANS	2)DOĞUM AĞRISINI AZALTMA VE DOĞUMU KOLAYLAŞTIRICI YÖNTEMLER Doğum ağrısıyla baş etmede ilaçsız yöntemler	*Deriye uygulanan teknikler,işitsel görsel teknikler, zihinsel mentalteknikler,solunumteknikleri,tensel uyarılma tekniklerinin etkilerinin bilinmesi ve uygulanması	Örnek gösterme, video demonstrasyonlar, görsel/işitsel teknikleri	Deriye uygulanan teknikler,işitsel görsel teknikler, zihinsel mental teknikler,solunumteknikleri,ten sel uyarılma tekniklerinin etkilerini öğrenir ve uygular.	Uygulamalı
3. SEANS	1)DOĞUM SONU DÖNEM VE ÖZELLİKLERİ Lohusalık döneminde yönetim Doğum sonu tehlike belirtileri	*Lohusalığın tüm süreci hakkında bilgi ve farkındalık kazanılması *Doğum sonu dönemde lohusa ve bebek izlem periyotlarının bilinmesi *Postpartum anormal kanama,yüksekateş,solunumgüçlüğü,tromboembolizm risklerinin bilinmesi	Sunum, düz anlatım	*Lohusalık dönemlerini bilir. *Doğum sonu dönemde lohusa ve bebek izlemlerinde yapılacak işlemleri öğrenir. *Postpartum anormal kanamayı,yüksekateşi,solunum güçlüğü durumunu,tromboembolizm risklerini, normalden sapma durumlarını bilir ve normalden sapma durumunda yapılacakları ifade eder.	Soru Cevap

3. SEANS	2)DOĞUM SONRASI ANNEDE MEYDANA GELEN FİZYOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER Gerileyici fizyolojik değişiklikler İlerleyici fizyolojik değişiklikler	<p>*Uterusinvölüsyonu,loşi,genital sistem değişiklikleri, karın kaslarında meydana gelen değişiklikler,üriner sistemde meydana gelen değişiklikler, nörolojik değişimler, hematolojik değişimler, bağırsak hareketlerinde meydana gelen değişiklikler hakkında bilgi sahibi olunması ve kendi bedenindeki değişikliklere yönelik farkındalık kazanılması</p> <p>*Memelerde görülen değişiklikler hakkında bilgi sahibi olunması ve kendi bedenindeki değişikliklere yönelik farkındalık kazanılması</p>	Sunum, düz anlatım	<p>*Loşiye,uterusinvölüsyonuna,genital sisteme,karınkaslarına,üriner sisteme,nörolojiksisteme, hematolojikdeğişimlere,bağırsak hareketlerine yönelik kendi bedenindeki değişimleri fark eder.</p> <p>*Kendi memesindeki görülen değişikliklerin farkında olur.</p>	Soru Cevap
3. SEANS	3)LOHUSALIKTA PSİKOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER, LOHUSALIK ROLÜ VE UYUM Doğum sonrası annede meydana gelen psikolojik değişiklikler ve rahatsızlıklar	<p>*Doğum sonu anne psikolojisine ve lohusalık rolüne uyum sağlanması</p> <p>*Postpartumhüznün,postpartumdepresyonun,doğum sonu psikozun belirti ve bulguları hakkında bilgi sahibi olunması</p>	Sunum, düz anlatım	<p>*Doğum sonu anne psikolojisi hakkında bilgi sahibi olur, psikolojik değişimlerin sebebini açıklar, normalden sapan psikolojik durumları ayırt eder, öğrendiği psikolojik süreçler ile kendi psikolojisini karşılaştırır, kendinde oluşan psikolojik değişimleri fark eder ve doğum sonu anne psikolojisine uyum sağlar .</p>	Soru Cevap
4. SEANS	4)LOHUSA DAVRANIŞLARI Doğum sonrası günlük yaşam Doğum sonu egzersizleri Lohusalıkta beslenme	<p>*Doğum sonrası banyo ve duş alma zamanı, perine bakımı, meme bakımı, kanama takibi, cinsel yaşam, yolculuk ve araç kullanımında dikkat edilmesi gereken hususlar hakkında bilgi ve farkındalık kazanılması</p> <p>*Lohusalıkta egzersizin önemi, anneye olan potansiyel yararları konusunda bilgi sahibi olunması</p> <p>*Lohusalıkta yeterli ve dengeli beslenme kurallarının bilinmesi ve iyi beslenme şartlarının davranış haline getirilmesi</p>	Sunum, düz anlatım	<p>*Doğum sonu banyo ve duş koşullarını,perinebakımını,meme bakımını,kanamatakitabini,lohusalıkta cinsel yaşamın etkilerini,lohusalıkta yolculuk ve araç kullanım kurallarını öğrenir ve uygular.</p> <p>* Doğum sonu spor, egzersiz ve dinlenmenin önemini ve yararını bilir, açıklar ve farkeder.</p> <p>*Lohusalıkta beslenme kurallarının önemini farkeder ve doğru beslenmeyi davranış haline getirir.</p>	Soru Cevap

4. SEANS	1)YENİDOĞANIN BESLENMESİ Anne sütü ve emzirme Yenidoğan bebeğin ilk bakımı Yenidoğanda görülebilecek özel durumlar Yenidoğana doğum sonu uygulanan taramalar Yenidoğana doğum sonu hastanede uygulanan aşılar ve ilaçlar	<ul style="list-style-type: none">*Anne sütü ve emzirmenin yararları ile ilgili bilgi sahibi olunması,doğru emzirme tekniği, süresi ve emzirme pozisyonlarının öğrenilmesi ve uygulanması*Bebek bakımında dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi kazanılması*Yenidoğanda görülebilecek özel durumlara karşı farkındalık kazanılması*Yenidoğan tarama programı kapsamında taranma nedenleri, tarama zamanları, yöntemlerinin bilinmesi*Yenidoğana doğum sonu hastanede uygulanan ilaçların ve aşıların bilinmesi	Sunum,düzanlatım,örnek gösterme, video demostrasyonlar, görsel/işitsel teknikleri	<ul style="list-style-type: none">*Anne sütü ve emzirmenin yararlarını, anne- bebek açısından faydalarını, bebeği emzirmede dikkat edilmesi gereken hususları öğrenir, önemini fark eder ve uyum sağlar.*Bebek bakımında dikkat edilmesi gerekenleri, normalden sapan durumları, bebek bakımı ile ilgili süreçlerin önemini bebek bakımı kurallarını, bakım sürecinin güçlüklerini değerlendirir.*Yenidoğanda gelişebilecek özel durumların önemini fark eder. *Yenidoğan tarama programının neden ve ne zaman yapılacağını bilir, önemini fark eder ve yapılması gerekenlere uyum sağlar.*Yenidoğana doğum sonu hastanede uygulanan ilaçların ve aşıların etkilerini bilir.	Soru Cevap
4. SEANS	2)DOĞUM SONRASI DÖNEMDE ANNE BEBEK BAĞLAMASI Bağlanmayı destekleyen uygulamalar	<ul style="list-style-type: none">*Güvenli bebek-ebeveyn bağlanmasının önemi konusunda bilgi ve farkındalık kazanılması*Kanguru yöntemini (ten tene teması) uygulaması	Örnek gösterme, video demostrasyonlar, görsel/işitsel teknikler	<ul style="list-style-type: none">*Anne-bebek/aile etkileşimini ve bağlanmanın önemini bilir.*Kanguru yöntemi(ten tene teması) kriterlerini, çeşitlerini bilir ve uygular.	Uygulamalı
5. SEANS	3)DOĞUM SONRASI GEBELİKTE KÖRÜNMA Doğurganlığın düzenlemesi	<ul style="list-style-type: none">*Emzirmeyen kadınların kullanabileceği gebeliği önleyici yöntemlerin bilinmesi	Sunum,düz anlatım	<ul style="list-style-type: none">*Doğurganlık zamanı ile ilgili temel bilgileri, emzirmeyen kadınların kullanabileceği gebeliği önleyici yöntemleri sıralar, kendine uygun yöntemi değerlendirir	Soru Cevap

EY.PL.03

Yayın Tarihi:18.08.2025

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Sayfa No:6/6

5.SEANS	4)DOĞUMA HAZIRLIKTA BABA EĞİTİMİ Psikolojik değişiklikler, Cinsel yaşam Yaşam değişiklikleri , Bağ kurma Babalık rolü	<p>*Doğum ve doğum eylemi korkusuyla ilgili gebeye destek verilmesi, gebenin ve annenin ruh halinde olan değişimlerinin farkında olunması</p> <p>*Gebelikte ve lohusalıkta sağlıklı cinsel yaşamın öğrenilmesi</p> <p>*Babalık korkuları ve başa çıkma yöntemleri ile ilgili farkındalık kazanılması</p>	Sunum,düz anlatım	<p>*Doğum ve doğum eylemi korkusuyla ilgili gebeye nasıl destek vereceğini izah eder.</p> <p>*Postpartum cinsel yaşamda önemli hususları öğrenir ve postpartum cinsel yaşam şartlarının farkında olur.</p> <p>*Babalık korkusuyla baş etme yöntemlerini açıklar.</p> <p>*Yaşam değişiklikleri ile ilgili duyduğu kaygıyla baş etme metodlarını öğrenir ve uyum sağlar .</p>	Soru Cevap
---------	---	--	-------------------	---	------------